

 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY					 skoky do vody
		OPEN Mistrovství ČR 2025 - jarní			Místo konání: PS Podolí, Praha 4		
22.03.2025 - sobota		Datum konání: 22. - 23.3.2025					
08:45 - 09:45	Trénink	Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.					
09:55 - 10:00	Slavnostní nástup - zahájení		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy
10:00	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	1	A	16 - 18 let	2007 - 2009	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
						9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
			B	14 - 15 let	2010 - 2011	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
						8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
		2	C	12 - 13 let	2012 - 2013	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
						7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
		3	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2016 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271
			E	9 let a mladší - 1m	2016 a mladší - 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok World Aquatics / 5101 / 5201
			F	10 let a starší Starší přípravka	2015 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
		4	Senior	19 let +	2006 +	6	Muži - 6 volných skoků
						5	Ženy - 5 volných skoků
	1m, 3m, věž, SY - všechny věkové kategorie	5	Masters	25 let +	2000 +	dle pravidel World Aquatis	Muži Ženy

 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY						 skoky do vody
		OPEN Mistrovství ČR 2025 - jarní				Místo konání: PS Podolí, Praha 4		
23.03.2025 - neděle								
08:45 - 09:30	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy	
9:30	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	3m	C	12 - 13 let	2012 - 2013	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
					7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky		
			D	10 - 11 let	2014 - 2015	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)	
		1m	A	16 - 18 let	2007 - 2009	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
					9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky		
			B	14 - 15 let	2010 - 2011	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
					8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky		
		3m	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2016 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271	
			E	9 let a mladší - 3m	2016 a mladší - 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok World Aquatics	
			F	10 let a starší Starší přípravka	2015 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.	
		1m	Senior	19 let +	2006 +	6	Muži - 6 volných skoků	
						5	Ženy - 5 volných skoků	