

 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY						 skoky do vody
		OPEN Mistrovství ČR 2026 - jarní				Místo konání: PS Podolí, Praha 4		
23.05.2026 - sobota		Datum konání: 23. - 24.5.2026						
08:45 - 09:45	Trénink	Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.						
09:55 - 10:00	Slavnostní nástup - zahájení		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy	
10:00	1m	1	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2017 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271	
			E	9 let a mladší - 1m	2017 a mladší - 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok World Aquatics / 5101 / 5201	
Přestávka 15 min.	3m	2	D	10 - 11 let	2015 - 2016	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)	
Přestávka 15 min.	3m	3	C	12 - 13 let	2013 - 2014	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
						7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky	
Přestávka 15 min.	1m	4	F	10 let a starší Starší přípravka	2016 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.	
Přestávka 30 min.	3m	5	A	16 - 18 let	2008 - 2010	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
						9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
B			14 - 15 let	2011 - 2012	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky		
					8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky		
Senior			19 let +	2007 +	6	Muži - 6 volných skoků		
					5	Ženy - 5 volných skoků		
Přestávka 20 min.	1m, 3m, věž, SY - všechny věkové kategorie	6	Masters	25 let +	2000 +	dle pravidel World Aquatis	Muži	
							Ženy	

 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY						 skoky do vody
		OPEN Mistrovství ČR 2026 - jarní				Místo konání: PS Podolí, Praha 4		
24.05.2026 - neděle								
08:45 - 09:30	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy	
9:30	3m	7	G	9 let a mladší Mladší příprava	2017 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271	
			E	9 let a mladší - 3m	2017 a mladší - 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok World Aquatics	
Přestávka 15 min.	1m	8	D	10 - 11 let	2015 - 2016	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)	
Přestávka 15 min.	1m	9	C	12 - 13 let	2013 - 2014	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
						7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky	
Přestávka 15 min.	3m	10	F	10 let a starší Starší příprava	2016 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.	
Přestávka 30 min.	1m	11	A	16 - 18 let	2008 - 2010	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
						9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
B			14 - 15 let	2011 - 2012	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky		
					8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky		
Senior			19 let +	2007 +	6	Muži - 6 volných skoků		
					5	Ženy - 5 volných skoků		