



INFORMACE TRÉNIKY SKOKŮ DO VODY ZÁŘÍ 2026 - ČERVEN 2027

Milí rodiče,

ráda bych Vás informovala o organizaci tréninků klubu SK Slavia Praha – skoky do vody v novém školním roce **září 2026 - červen 2027**.

Prosím rodiče dětí, které již nebudou ve skocích pokračovat, aby nám to písemně oznámili.

1) Začátek tréninků Bazén SK Slavia Praha 10 - Eden **1.9.2026**

Pro trénink máme k dispozici stále stejný počet hodin v bazénu SK Slavia v Edenu. Tréninkové hodiny v bazénu jsou i nadále rozdělené od 14:00-15:00 a následně od 16:00-17:00 nebo 17:00 -18:00 hodin.

2) Dny tréninků

Trenéři mají k dispozici tabulku dětí a prosím, abyste jim, co nejdříve pomohli doplnit dny a časy, kdy budou vaše děti závazně chodit. Na základě vašich informací připravíme přehled účasti dětí na trénincích tak, aby byly počty dětí v hodinách optimálně rozloženy.

Vzhledem k tomu, že prostor bazénu je omezený, prosím, abyste stanovené dny a časy dodržovali a měnili je pouze v závažných případech a po dohodě s trenéry.

Náhrada za neabsolvované tréninky je možná pouze v závažných případech a po dohodě s trenéry.

Pokud se dítě nebude moci tréninku zúčastnit, prosíme o zprávu SMS, mailem, nebo do komentářů na webové stránce klubu. Pomáháte nám tím zajistit bezpečnost vašich dětí.

3) Časy tréninků

Dny	Slavia Eden	
	Sucho	Voda
Pondělí	13:45 - 14:00 15:00 - 16:00	14:00 - 15:00
	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
Úterý	15:30 - 16:00 17:00 - 18:00	16:00 - 17:00
Středa	13:45 - 14:00 15:00 - 16:00	14:00 - 15:00
	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
Čtvrtek	13:45 - 14:00. 15:00 - 16:00	14:00 - 15:00
	14:30 - 15:00	15:00 - 16:00
	15:30 - 16:00. 17:00 - 18:00	16:00 - 17:00
Pátek	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00



4) Rozdělení prken a drah v jednotlivých hodinách

Hodiny /dráhy bazén Slavia 09.-12. 2026	Prkna den	Dráhy den	Prkna den	Dráhy den	Prkna den	Dráhy den	Dráhy den	Dráhy den	Celkem Dráhy den
	14:00-15:00		15:00-16:00		16:00-17:00		17:00-18:00		
PO	1m + 3m	3					1m	1	4
ÚT					1m + 3m	3			3
ST	1m + 3m + 1m	6					1m + 3m	3	9
ČT	1m + 3m	3	1m	1	1m + 3m + 1m	6			10
PÁ							1m + 3m	3	3
Total									29

5) Tréninkové skupiny + počty tréninkových dnů

- | | |
|----------------|------------|
| 1. REPRES | 5x týdně |
| 2. SCM | 3-4x týdně |
| 3. Pokročilí | 2-3x týdně |
| 4. Začátečníci | 2x týdně |

6) Příspěvky na tréninkovou činnost

Tuto informaci musím bohužel začít méně příjemnou zprávou týkající se výše příspěvků na činnost, které budeme muset navýšit. Důvodem je zvýšení cen pronájmu drah o 10% ze strany spolku SK Slavia.

Podařilo se nám sice navýšit počet drah, tedy prken v některých časech, ale to sebou nese také navýšení částek, které za pronájmy budeme muset zaplatit.

Navíc musíme platit pronájem celé plavecké dráhy, tedy celých 25m, i přes to, že pro trénink skoků můžeme využívat pouze její polovinu, kde je bazén dostatečně hluboký. Takže když máme pronajatá 3 prkna, platíme celý bazén, tedy 6 drah x 25m. Pouze v případě, že je na malé části bazénu jiný nájemce, můžeme se s ním o náklady na pronájem podělit.

Pokusíme do konce roku udržet především časy od 14:00h, ale pokud bychom finančně nezvládali, budu se snažit zajistit pronájem od 14:00h v Podolí, kde je pronájem o něco výhodnější.

Výhodou je, že tělocvičnu můžeme stále využívat kdykoli, podle možností a potřeb dětí a trenérů.

Přikládám tabulku s částkami, prozatím do konce roku 2026. Příspěvky na rok 2027 se mohou změnit v závislosti na aktuálních cenách nájmu bazénu.



PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST - č.ú.: 221 102 8002/5500		
Období 09. - 12.2026	1 měsíc - Kč	4 měsíce - Kč
1 dítě	2 000	8 000
Sourozenci - 2 děti	3 600	14 400
Sourozenci - 3 děti	4 800	19 200

7) Soutěže v ČR na podzim 2026

ŘÍJEN	17. - 18.10.2026	Memoriál Ády Maitnera	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha
LISTOPAD	21. - 22.11.2026	OPEN MČR - zimní	Brno Lužánky - ČR	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	UNI Brno
PROSINEC	12.12.2026	Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha

Mistrovství ČR v Brně bude letos zároveň hostit soutěž **4 Nations** - Chorvatsko, Maďarsko, Rakousko, ČR, v kategoriích C a D z 1m a 3m.

Nominace na tuto soutěž bude provedena na základě výsledků soutěže Memoriál Ády Maitnera. Vždy první dva závodníci a závodnice v kategorii C a D z 1m a 3m budou na soutěž 4 Nations nominováni. Ostatní závodníci se mohou samozřejmě zúčastnit soutěže Mistrovství ČR.

Soutěže na rok 2027 budou umístěny na webových stránkách po odsouhlasení termínů.

Účast na mezinárodních soutěžích v zahraničí bude navržena osobními trenéry závodníků.

8) Soutěže v ČR 2027 - předběžný kalendář, termíny budou potvrzeny do konce roku 2026

KALENDRÁŘ SOUTĚŽÍ - SKOKY DO VODY - 2027					
ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ			SKOKY DO VODY Aktualizace: 07.2026		
MĚSÍC	DATUM	POHÁROVÉ A MISTROVSKÉ SOUTĚŽE V ČR	MÍSTO	KATEGORIE	POŘADATEL
BŘEZEN	13.03.-14.03.2027	Bonbónový pohár	Praha Podolí	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	USK Praha
KVĚTEN	22.05.-23.05.2027	OPEN Mistrovství ČR - letní	Brno Lužánky	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	UNI Brno
ČERVEN	13.06.2027	Pražský pohár	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha
ŘÍJEN	16. - 17.10.2027	Memoriál Ády Maitnera	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha
LISTOPAD	20. - 21.11.2027	OPEN MČR - zimní	Praha Podolí	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	USK Praha
PROSINEC	11.12.2027	Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha

9) Nábor nových členů

Přihlásit se mohou děti od 5 do 9 let. Podmínkou je, že musí umět plavat, nesmí se bát vody a výšek. Výhodou je předchozí gymnastická průprava.

První zkušební hodinu je nutno předem dohodnout s některým z trenérů. Po přijetí bude zájemce přiřazen k trenérovi.



10) Informace o aktualitách, změnách tréninků, soutěžích a kontakty najdete na webových stránkách:

SK Slavia Praha www.skokydovodypraha.cz
USK Praha www.divinguskpraha.cz
ČSPS www.czechswimming.cz

Pokud byste chtěli dostávat upozornění na změny a aktuality, přihlaste se prosím na stránkách k odběru novinek.

11) Podpora pražských klubů skoků do vody

Vážení rodiče, chtěli bychom vám poděkovat za věrnost a podporu, kterou skokům do vody a našemu oddílu dlouhodobě věnujete.

Abychom mohli našim dětem i nadále vytvářet kvalitní podmínky pro sportovní růst a zároveň nezatěžovali financováním činnosti pouze vás, rodiče, připravili jsme nabídku partnerství, kterou představujeme v přiloženém letáku.

Budeme rádi za každou pomoc s jeho sdílením. Pokud máte možnost oslovit firmy, podnikatele nebo další potenciální partnery, velmi nám tím pomůžete. I jediné doporučení může vést ke spolupráci, která nám umožní získat více tréninkových hodin, lepší podmínky pro přípravu a více možností pro jejich sportovní růst.

Proč společný leták dvou klubů?

Možná Vás překvapí, že se na tomto letáku představují společně oba pražské kluby **SK Slavia Praha** a **USK Praha**.

Důvod je jednoduchý.

Skoky do vody patří mezi menší sporty, které nemají velkou členskou základnu. O to důležitější je, abychom spolupracovali a společně vytvářeli co nejlepší podmínky pro děti, jejich sportovní přípravu a budoucnost našeho sportu.

Naším společným cílem je:

- přivést ke skokům do vody co nejvíce dětí,
- vytvořit jim bezpečné a kvalitní podmínky pro trénink,
- vychovávat nejen úspěšné sportovce, ale také slušné, sebevědomé a samostatné osobnosti,
- naučit děti zdravě soutěžit, respektovat soupeře a zároveň spolupracovat jako jeden tým,
- společně vychovávat budoucí reprezentanty České republiky.

Přestože jsou naše kluby při závodech soupeři, mimo závodní prkna jsme především partneři. Společně organizujeme soutěže, soustředění, tréninkové akce a podporujeme rozvoj českých skoků do vody.

Naše děti se učí bojovat o co nejlepší výsledek na závodech. Stejně důležité ale je, že se při společné přípravě učí vzájemnému respektu, pomoci, přátelství a týmové spolupráci.

Věříme, že právě takové prostředí vychovává nejen lepší sportovce, ale především lepší lidi. Proto jsme se rozhodli oslovit partnery společně.

A také protože budoucnost českých skoků do vody je pro nás důležitější než klubová rivalita.

Děkujeme za Vaši důvěru, podporu i ochotu pomoci při sdílení této nabídky.

Těšíme se na vás v nové sezóně

Hanka Novotná & tým trenérů SK Slavia Praha



ÚSPĚCHY, NA KTERÝCH MŮŽEME STAVĚT

3. místo MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ 2024

4. a 6. místo MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ 2026

ÚČAST NA MISTROVSTVÍ EVROPY A SVĚTA DOSPĚLÝCH

Naše 18letá reprezentantka a další talentovaní závodníci již sbírají zkušenosti na mezinárodních juniorských a seniorských soutěžích a reprezentují Českou republiku na prestižních akcích.



ODVAHA ZAČÍNÁ PRVNÍM SKOKEM

Skoky do vody jsou krásný, ale náročný sport. Učí děti mnohem víc než jen salta a vruty. Učí je odvaze, vytrvalosti, disciplíně a schopnosti překonat strach.

Posiluje jejich sebedůvěru a víru ve své schopnosti. Dodává jim odvahu začít znovu, i po nezdarech a pádech. I olympijským vítězům se skok někdy nepodaří, důležité je ale překonat sebe sama a zkusit to znovu.

Úspěch nepřijde sám od sebe, pouhý talent nestačí. Úspěch vyžaduje spoustu úsilí. Za každým perfektně zvládnutým skokem jsou stovky hodin tréninku, práce trenérů a širokého týmu odborníků.

Nás skokanů není mnoho, ale máme v Čechách dlouhou a úspěšnou historii. Od zlaté a stříbrné olympijské medaile Mileny Duchkové Neveklovské, přes mnoho evropských a světových úspěchů, nám nyní vyrůstá další generace nadějných skokanů, kteří se začínají prosazovat na prknech, co pro nás znamenají Svět.

Naše reprezentantka, *Tereza Jelínková*, dokazuje, že jejich cesta může vést z klubových a národních soutěží, až mezi nejlepší závodníky Evropy a světa.

A naším cílem je vytvořit nadějným skokanům podmínky, které jim umožní rozvíjet talent a obstát v konkurenci nejlepších závodníků světa.

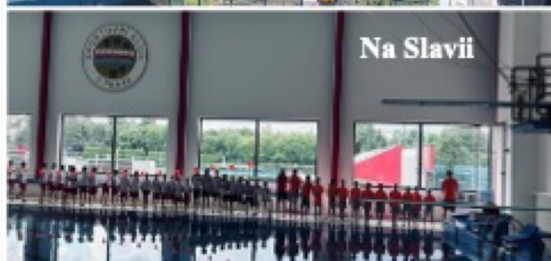
JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

TRÉNUJEME A ZÁVODÍME

V Podolí



Na Slavii



S ČÍM SE POTÝKÁME?

- ★ Kapacity bazénů a skokanských zařízení jsou nedostatečné.
- ★ Vzhledem k nedostatku prostoru nemůžeme dát šanci více zájemcům o skoky.
- ★ Máme pouze 1-2 hodiny ve vodě za den, a to odděleně a v časech, které nejsou pro děti ideální.
- ★ Ceny pronájmů bazénů stále rostou.



**STAŇTE SE NAŠÍM PARTNEREM A
 PODPOŘTE BUDOUCNOST PRAŽSKÝCH SKOKŮ DO VODY.**



DARUJTE DĚTEM TRÉNINKOVOU HODINU.

Vaše podpora umožní zajistit více hodin, kvalitní sportovní přípravu a odborné trenérské vedení.

Odměnou vám bude radost dětí, kterým pomůžete rozvíjet talent a proměňovat sny ve sportovní úspěchy.



*** PARTER 10 HODIN * PARTNER 50 HODIN * 1 hodina 1.000 Kč ***

*** INDIVIDUÁLNÍ PARTNERSTVÍ - Významná podpora systematické přípravy skokanů ***



*** PARTER ZÍSKÁVÁ ***

*** Status partnera * Možnost prezentace na webu klubu * Možnost prezentace na sportovním vybavení ***

*** KONTAKT * Mgr. Hana Novotná * hanynovotna@volny.cz ***

USK PRAHA

*** www.divinguskpraha.cz * č.ú.: 1630769003/5500 ***

SK Slavia Praha

*** www.skokydovodypraha.cz * č.ú.: 2211028002/5500 ***