

# SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY

## 2022

### sekce skoky do vody ČSPS

#### Obsah

1.	Soutěže	2
2.	Disciplíny	2
3.	Věkové kategorie MEJ + MSJ 2022	2
4.	Specifikace věkových kategorií a předepsané sestavy - Příloha č. 1	2
5.	Bodové limity účasti na soutěžích - Příloha č. 2	2
6.	Koeficienty obtížnosti přípravných skoků	3
7.	SpS - Sportovní střediska talentované mládeže	3
8.	Podmínky pro zařazení do SpS	3
9.	Nominace na soutěže	3
10.	Podmínky účasti na soutěžích	4
11.	Účast trenérů	4
12.	Lékařské prohlídky	4
13.	Reprezentační družstvo juniorů	4
14.	Kandidáti reprezentace	4
15.	Trenéři	6
16.	Společná ustanovení soutěží pořádaných v ČR	7
17.	Oddílové soutěže	8
18.	Informace, dokumenty, Pravidla skoků do vody FINA	8
19.	Kalendář soutěží na rok 2022	9
20.	Adresář sekce skoků do vody	10
21.	Adresář oddílů	10

#### Přílohy

1.	Věkové kategorie a předepsané sestavy	11
2.	Bodové limity účasti na soutěžích	12

## 1. Soutěže

1. Národní
  - 1.1. Mistrovství ČR
  - 1.2. Pohárové soutěže
    - 1.2.1. Bonbónový pohár
    - 1.2.2. Memoriál Ády Maitnera
    - 1.2.3. Jarní pohár
    - 1.2.4. Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové
2. Mezinárodní soutěže
  - 2.1. Mezinárodní závody juniorů - kategorie A, B, C, D
  - 2.2. Mezinárodní závody seniorů
3. Šampionáty
  - 3.1. Mistrovství Evropy juniorů
  - 3.2. Mistrovství světa juniorů
  - 3.3. Mistrovství Evropy
  - 3.4. Mistrovství světa

## 2. Disciplíny

1. Individuální 1m, 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m
2. Synchro 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m

## 3. Věkové kategorie MEJ + MSJ 2022

- |                        |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|
| 1. juniorky, junioři B | 14 - 15 let | 2007 – 2008 |
| 2. juniorky, junioři A | 16 - 18 let | 2004 - 2006 |

## 4. Specifikace věkových kategorií a předepsané sestavy - Příloha č. 1

## 5. Bodové limity účasti na soutěžích - Příloha č. 2

Pravidla pro výpočet kvalifikačních limitů na MEJ / MSJ / ME / MS skoků do vody.

1. Limity jsou kalkulovány z bodových výsledků vylučovacích soutěží MEJ / MSJ, ME / MS předchozího roku konání soutěže.
2. Limit je vypočítán jako průměr bodů ve vylučovací soutěži roku 2021 následovně:
  - 2.1. MEJ 9. - 16. závodníka
  - 2.2. MSJ limity z MEJ 2021 + 10 bodů
  - 2.3. ME 11. - 18. závodníka
  - 2.4. MS 25. závodníka z 2019

## 6. Koeficienty obtížnosti přípravných skoků

100 a, b, c	1,1	200 a, b, c	1,2
5101 a, b, c	1,2	5201 a, b, c	1,3
171 a, b, c	1,1	271 a, b, c	1,2

## 7. SpS - Sportovní střediska talentované mládeže

SpS - Sportovní střediska mládeže - skoky do vody					
	Klub / oddíl	Kontaktní adresa	E-mail	Předseda	Hlavní trenér
1	Klub Slavia Praha - skoky do vody	Kazašská 1428 / 2, 101 00 Praha 10	hanynovotna@volny.cz	Mgr. Hana Novotná	PaeDr. Iveta Jirková
2	USK Praha - oddíl skoky do vody	Na Folimance 2, 120 00 Praha 2	hanynovotna@volny.cz	Mgr. Hana Novotná	Robert Choutka
3	Univerzita Brno - oddíl skoky do vody	Dalimilova 110, 612 00 Brno	daniela.hanusova@eon.cz	Daniela Hanušová	Ladislav Heřis

## 8. Podmínky pro zařazení do SpS

Do Sportovního střediska talentované mládeže může být zařazena mládež ve věku od 6 do 18 let.

### 1. Děti - 6 - 9 let

- 1.1. Absolvování minimálně 2 tréninkových jednotek týdně
- 1.2. Splnění předepsaných sestav dané věkové kategorie
- 1.3. Účast na minimálně 1 pohárové soutěži v roce
- 1.4. Výkonnostní růst

### 2. Mládež - 10 - 18 let

- 2.1. Absolvování minimálně 4 tréninkových jednotek týdně
- 2.2. Absolvování soustředění a tréninkových srazů
- 2.3. Splnění předepsané obtížnosti sestav pro danou věkovou kategorii
- 2.4. Účast na minimálně 1 mistrovské a 1 pohárové soutěži v roce
- 2.5. Výkonnostní růst

## 9. Nominace na soutěže

Nominace závodníků na mezinárodní závody a šampionáty bude prováděna na základě rozhodnutí sekce skoků do vody podle plnění daných limitů, předepsané obtížnosti sestav a výsledků závodníků na domácích nebo mezinárodních soutěžích a po odsouhlasení VV ČSPS.

## 10. Podmínky účasti na soutěžích

Závodníci mohou být nominováni na mezinárodní soutěže a šampionáty na základě plnění následujících kritérií:

1. absolvování minimálně 1x mistrovské soutěže a 1x pohárové soutěže - jedna národní soutěž může být nahrazena účastí na mezinárodní soutěži
2. zařazení předepsaných skoků pro danou věkovou kategorii
3. plnění bodových limitů - viz Příloha č. 2
4. při splnění minimálně 90% bodového limitu mohou být závodníci nominováni na mezinárodní soutěž po schválení sekci skoků do vody, s plnou vlastní úhradou nákladů na účast
5. bodové limity pro účast je nutno splnit 1x v běžném roce. V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start v dalších disciplínách.
6. splnění bodového limitu pro MZ opravňuje ke startu, nikoliv k úhradě z rozpočtu sekce skoků do vody nebo ČSPS
7. absolvování soustředění a tréninkových srazů
8. plnění tréninkových povinností a tréninkové morálky
9. předložení platné lékařské prohlídky

## 11. Účast trenérů

1. Při možnosti jednoznačného určení je nominován trenér nejlepšího závodníka.
2. Při vyrovnané výkonnosti je nominován trenér většího počtu závodníků.
3. Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.
4. Nominace na MZ a šampionáty musí být odsouhlasena sekci skoky do vody a předložena ke schválení Výkonnému výboru ČSPS.

## 12. Lékařské prohlídky

Všichni závodníci, kteří se účastní skokanských soutěží musí mít platnou lékařskou prohlídku a musí předložit potvrzení od sportovního lékaře. Pro děti do **10 let** stačí potvrzení od dětského lékaře.

## 13. Reprezenční družstvo juniorů

Eliška Mikynová	2005	A	Slavia Praha	Iveta Jirková
Josef Šorejs	2005	A	USK Praha	Iveta Jirková
Tereza Jelínková	2008	B	Slavia Praha	Iveta Jirková

## 14. Kandidáti reprezentace

Jakub Havlíček	2008	B	USK Praha	Marian Gill
----------------	------	---	-----------	-------------



Dorota Tyšerová	2008	B	USK Praha	Robert Choutka
Kateřina Koubková	2009	C	USK Praha	Marian Gill
Antonie Poláková	2010	C	Slavia Praha	Iveta Jirková
Karolína Svobodová	2008	B	UNI Brno	Daniela Hanušová
Matěj Vančura	2008	B	UNI Brno	Ladislav Helis

Na základě splnění předepsaných sestav a limitů mohou být zařazeni další závodníci.

## 15. Trenéři

Reprezentace - SpS - Kluby						
	Jméno	Klub	Trenérská třída / vzdělání	Bazén	Funkce	Kontakt
1	PaeDr. Iveta Jirková	Slavia Praha	1. třída / FTVS	Praha - Eden	reprezentační trenér, vedoucí trenér SpS Slavia Praha	ivetajirkova@seznam.cz
2	Mgr. Hana Novotná	USK Praha	1. třída / FTVS	Praha - Podolí	předseda sekce, trenér	hanynovotna@volny.cz
3	Marian Gill	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	maros.hartig@seznam.cz
4	Robert Choutka	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	vedoucí trenér SpS	robert.choutka@centrum.cz
5	Heidemarie Bártová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	heidibarta@atlas.cz
6	Sandra Brzáková - Guthová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	sandra.guthova@gmail.com
7	Zora Jordánová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	zora.jordanova@seznam.cz
8	Barbora Juchelková	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	barajuchelkova@gmail.com
9	Libuše Kresová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	boule74@seznam.cz
10	David Vodička	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	voddav@seznam.cz
11	Ivana Fučíková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	ivana.fucikova@email.cz
12	Alexandra Klocoková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	sasa.klocokova@seznam.cz
13	Tereza Novotná	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	tterezanovotna@gmail.com
14	Tomáš Patočka	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	Tomik.Patocka@seznam.cz
15	Marie Šebková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	damborska.m@seznam.cz
16	Karel Trpka	Slavia Praha	2. třída	Praha - Eden	trenér	k.trpka@email.cz
17	Daniela Hanušová	Univerzita Brno	2. třída	Brno - Lužánka	místopředseda skece, trenér	daniela.hanusova@eon.cz
18	Ladislav Helis	Univerzita Brno	2. třída	Brno - Lužánka	vedoucí trenér SpS	helis@hvkinterier.cz
19	Kristýna Hanušová	Univerzita Brno	3. třída	Brno - Lužánka	trenér	
Externí specialisté - trenéři suché přípravy						
1	Šárka Panská	gymnastická příprava		3	Michal Dolejš	kondiční příprava
2	Milan Moravec	mentální příprava		4		baletní příprava

## 16. Společná ustanovení soutěží pořádaných v ČR

1. Soutěže řídí sekce skoků do vody ČSPS.
2. Rozpisy s detailními informacemi pro jednotlivé soutěže budou zaslány na oddíly do 3 týdnů před konáním soutěže.
3. Závodí se podle platných pravidel FINA skoků do vody a ustanovení příslušného rozpisu závodu.
4. Podmínkou účasti je registrace závodníka v ČSPS a platná lékařská prohlídka.
5. Členové reprezentačního družstva mají povinnost zúčastnit se všech stanovených nominačních závodů.
6. Kluby přihlašují závodníky do soutěží prostřednictvím programu **Diverecorder**.
7. Přihlášky závodníků s jejich seznamy skoků v jednotlivých disciplínách musí být zadány do programu **Diverecorder** do **8 dnů** před zahájením soutěže nebo v termínu uvedeném v rozpisu příslušné soutěže.
8. Přihláška závodníka musí obsahovat:
  - 8.1. celé jméno a ročník narození závodníka
  - 8.2. název klubu
  - 8.3. jméno trenéra
  - 8.4. seznamy skoků pro disciplíny, ve kterých závodník startuje
9. Pořadatel soutěže / operátor programu **Diverecorder** zašle klubům ke kontrole seznam přihlášených závodníků s jejich seznamy skoků pro jednotlivé disciplíny.
10. Trenér nebo zástupce klubu je povinen zkontrolovat správnost údajů přihlášených závodníků a potvrdit je operátorovi **Diverecorderu**.
11. Seznamy skoků je možné opravit do 24 hodin před začátkem soutěže. Nové skoky je nutné zaslat operátorovi **Diverecorderu**.
12. Seznamy skoků budou vytištěny před zahájením soutěže a musí být podepsány trenérem nebo závodníkem.
13. Pořadí startujících závodníků v soutěži je losováno elektronicky.
14. Trenéři nebo zástupci klubů jsou povinni zúčastnit se prezentace před zahájením soutěže.
15. Rozhodčí:
  - 15.1. rozhodčí je povinen co nejdříve potvrdit svoji účast řediteli závodu
  - 15.2. delegovaní rozhodčí jsou povinni se zúčastnit porady rozhodčích
  - 15.3. vrchní rozhodčí provede po skončení každé disciplíny zhodnocení výkonu sboru rozhodčích za účasti všech rozhodčích.
16. Pořadatel zajistí zaslání výsledků na kluby a ČSPS a jejich umístění na web do 7 dnů po skončení soutěže.

17. Hospodářské podmínky - na mistrovských soutěžích bude z rozpočtu sekce skoků do vody ČSPS hrazeno:

- 17.1. náklady spojené s organizací soutěže
- 17.2. cestovné (ne místní) a denní příspěvek rozhodčím
- 17.3. ušlá mzda nebude refundována
- 17.4. závodníci startují na vlastní náklady
- 17.5. za pozdě zadané přihlášky bude vybírán poplatek 100,- Kč

18. Titul a ceny

- 18.1. v mistrovských soutěžích získává vítěz kategorie v dané disciplíně titul "Mistr ČR dospělých, juniorů nebo žactva"
- 18.2. první tři závodníci obdrží medaili a diplom

### 17. Oddílové soutěže

Programy oddílových soutěží jsou v pravomoci oddílů. Rozpis soutěže musí být zaslán na oddíly do 3 týdnů před konáním soutěže.

### 18. Informace, dokumenty, Pravidla skoků do vody FINA

Informace, dokumenty a pravidla skoků do vody jsou na následujících webových stránkách:

1. ČSPS <http://www.czechswimming.cz>
2. USK Praha <http://divinguskpraha.cz/aktuality>
3. Klub Slavia Praha <https://www.skokydovodypraha.cz>
4. Univerzita Brno <https://skokydovody.webnode.cz>
5. FINA <https://www.fina.org/diving/rules>
6. LEN <http://www.len.eu>



## Kalendář soutěží na rok 2022

### 1. Plán soutěží v ČR

23. - 24.4.22	Mistrovství ČR M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
28. - 29.5.22	Bonbonový pohár M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
18.6.22	Pražský pohár A, B, C, D, E, F, G	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
22. - 23.10.22	Memoriál Ády Maitnera M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
12. - 13.11.22	Mistrovství ČR - zimní M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Brno 1m, 3m, věž	UNI Brno
17.12.22	Vánoční pohár - Memoriál Dr. M. Čermákové Slavia Praha A, B, C, D, E, F, G	 1m, 3m	

### 2. Plán mezinárodních soutěží

4. – 6.2.22	Madrid Age Groups A, B, C	Madrid - ESP 1m, 3m, věž, SY	
04. ???	Amsterdam Diving Cup M, Ž, A, B, C	Amsterdam - NED 1m, 3m, věž	
04. ???	Youth Diving Meet A, B	Dresden - GER 1m, 3m, věž	
23. – 26.6.22	Youth Diving Meet A, B, C	Graz – AUT 1m, 3m, věž	
11. ???	Youth Diving Meet Jun. A, B, C, D	Aachen – GER 1m, 3m, věž	
11. ???	4 Nations C, D	??? 1m, 3m	
06./07.22	ME Juniorů A, B, synchro	Bucarest, ROU 1m, 3m, věž	
XX. – XX.08.22	ME senioři	Roma, ITA	
25.11. - 04.12.22	MS Juniorů A, B, synchro	Montreal, CAN 1m, 3m, věž	



## Adresář sekce skoků do vody

**ČSPS** Zátokova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6  
tel.: 242 429 207 e-mail: [info@czechswimming.cz](mailto:info@czechswimming.cz)  
www.czechswimming.cz

**Předseda** Mgr. NOVOTNÁ Hana USK Praha  
tel.: 777 240 460 e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)

**Místopředseda** Hanušová Daniela Univerzita Brno  
tel.: 602 742 139 e-mail: [daniela.hanusova@eon.cz](mailto:daniela.hanusova@eon.cz)

### Členové

PaedDr. JIRKOVÁ Iveta Slavia Praha  
tel.: 603 959 985 e-mail: [ivetajirkova@seznam.cz](mailto:ivetajirkova@seznam.cz)

HELIS Ladislav Univerzita Brno  
tel.: 602 555 323 e-mail: [helis@hvkinterier.cz](mailto:helis@hvkinterier.cz)

GILL Marian USK Praha  
tel.: 608 337 208 e-mail: [maros.hartig@seznam.cz](mailto:maros.hartig@seznam.cz)

CHOUTKA Robert USK Praha  
tel.: 775 273 148 e-mail: [robert.choutka@centrum.cz](mailto:robert.choutka@centrum.cz)

### Čestní členové

HEJL Karel  
tel.: 602 229 490 e-mail: [simona@simex2.cz](mailto:simona@simex2.cz)

## Adresář oddílů

Slavia Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana  
tel.: 777 240 460 e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)  
www.skokydovodypraha.cz

Univerzita Brno HANUŠOVÁ Daniela  
tel.: 602 742 139 e-mail: [daniela.hanusova@eon.cz](mailto:daniela.hanusova@eon.cz)  
<http://skokydovody.webnode.cz>

USK Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana  
tel.: 777 240 460 e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)  
www.divinguskpraha.cz

Příloha č. 1

Věkové kategorie a předepsané sestavy - skoky do vody					2022
Kategorie	Standard	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy
G	ČR	9 let a mladší Mladší přípravka	2013 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
F		10 let a starší Starší přípravka	2012 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
E		9 let a mladší 1m	2013 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
		9 let a mladší 3m	2013 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA
D	MZ	10 - 11 let	2011 - 2012	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
C	FINA	12 - 13 let	2009 - 2010	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIOŘKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
14 - 15 let		2007 - 2008	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
			8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
A		16 - 18 let	2004 - 2006	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Senior	19 let +	2003 +	6	Muži - 6 volných skoků	
			5	Ženy - 5 volných skoků	

Příloha č. 2

2022 - Limity na soutěže	Boys B - 14 - 15			Girls B - 14 - 15			Boys A - 16 - 18			Girls A - 16 - 18			Men - 19+			Women - 19+			
	MEJ / ME, MSJ / MS	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž
Počet skoků: povinná (OD) + volná	5 (9,0) + 4	5 (9,5) + 4	4 (7,6) + 4	5 (9,0) + 3	5 (9,5) + 3	4 (7,6) + 3	5 (9,0) + 5	5 (9,5) + 5	4 (7,6) + 5	5 (9,0) + 4	5 (9,5) + 4	4 (7,6) + 4	0+6	0+6	0+5	0+5	0+5	0+5	0+5
Počet skoků celkem	9	9	8	8	8	7	10	10	9	9	9	8	6	6	5	5	5	5	5
<b>MEJ / ME</b> 2022	340	360	320	280	285	260	420	450	370	340	335	280	310	375	225	240	225	255	240
Prům. na skok	377,4	39,98	40,01	35,04	35,65	37,10	41,95	44,99	41,10	37,79	37,18	36,22	51,61	62,53	44,97	47,96	44,97	50,92	47,96
<b>MSJ / MS</b> 2022	350	370	330	290	295	270	430	460	380	350	345	300	320	375	225	245	225	255	245
Prům. na skok	388,5	41,09	41,26	36,29	36,90	38,53	42,95	45,99	42,21	38,90	38,29	37,47	53,38	62,49	44,96	49,04	44,96	51,01	49,04

Limit je vypočítán jako průměr bodů ve vyřizovací soutěži roku 2021 následovně:  
 - MEJ 8.-16. závodníka  
 - MSJ limity z MEJ 2021 + 10 bodů (MSJ 2021 se zúčastnilo méně států než na minulém MSJ)  
 - ME 11.-16. závodníka  
 - MS body ZS: závodníka z MS 2019