
 PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY		Mistrovství ČR - zimní				PS Podolí, Praha 4		 12.11.2022 - sobota		13.11.2022 - neděle	
Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků								09:00 - 09:45	Trénink	08:30 - 09:20	Trénink
	Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy			09:55 - 10:00	Slavnostní nástup - zahájení	9:30	Zahájení
1	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2013 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271			10:00	1m	9:30	3m
2	E	9 let a mladší 1m	2013 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201			Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	1m	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	
		9 let a mladší 3m	2013 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA						3m
3	F	10 let a starší Starší přípravka	2012 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.				1m		3m
4	D	10 - 11 let	2011 - 2012	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)				3m		1m
5	C	12 - 13 let	2009 - 2010	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky				3m		1m
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky						
6	B	14 - 15 let	2007 - 2008	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky				3m		1m
				8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky						
7	A	16 - 18 let	2004 - 2006	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky			3m	1m		
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky						
8	Senior	19 let +	2003 +	6	Muži - 6 volných skoků			1m	3m		
	Masters	25 let +	1997 +	dle pravidel FINA	Muži Ženy			1m, 3m, věž - všechny věkové kategorie			