



PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY						15.04.2023 - sobota		16.04.2023 - neděle		
 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		Mistrovství ČR - letní			PS Podolí, Praha 4		 skoky do vody			
Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků						09:00 - 09:45	Trénink	08:30 - 09:20	Trénink	
	Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy	09:55 - 10:00	Slavnostní nástup - zahájení	9:30	Zahájení	
1	G	9 let a mladší Mladší přípravnka	2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271	10:00	1m	9:30	3m	
2	E	9 let a mladší 1m	2014 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	1m	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut		
		9 let a mladší 3m	2014 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA				3m	
3	F	10 let a starší Starší přípravnka	2013 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.		1m		3m	
4	D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)		3m		1m	
5	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky		3m		1m	
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky					
6	B	14 - 15 let	2008 - 2009	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky		3m		1m	
				8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky					
7	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	3m	1m			
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky					
8	Senior	19 let +	2004 +	6	Muži - 6 volných skoků	1m	3m			
				5	Ženy - 5 volných skoků					
	Masters	25 let +	1998 +	dle pravidel FINA	Muži Ženy			1m, 3m, věž - všechny věkové kategorie		