



## PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY



Bonbónový pohár

Místo konání: PS Podolí, Praha 4

20.05.2023 - sobota

Datum konání: 20. - 21.5.2023

08:45 - 09:45		Trénink				Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.	
09:55 - 10:00		Slavnostní nástup - zahájení		Kategorie	Věkové kategorie	Počet skoků	Sestavy
10:00	3m	1	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5 9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
			B	14 - 15 let	2008 - 2009	9 - 5+4 / 8 - 4+4 8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
	1m	2	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3 7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
			D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
	1m	3	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
			E	9 let a mladší 1m	2014 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
			F	10 let a starší Starší přípravka	2013 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
	3m	4	Senior	19 let +	2004 +	6	Muži - 6 volných skoků
						5	Ženy - 5 volných skoků
	1m, 3m, věž - všechny věkové kategorie	5	Masters	25 let +	1998 +	dle pravidel FINA	Muži Ženy

21.05.2023 - neděle

08:45 - 09:30		Trénink				Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.	
9:30		Slavnostní nástup - zahájení		Kategorie	Věkové kategorie	Počet skoků	Sestavy
9:30	1m	6	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5 9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
			B	14 - 15 let	2008 - 2009	9 - 5+4 / 8 - 4+4 8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
	3m	7	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
			E	9 let a mladší 1m	2014 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
			F	10 let a starší Starší přípravka	2013 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
	3m	8	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3 7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
			D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
	1m	8	Senior	19 let +	2004 +	6	Muži - 6 volných skoků
						5	Ženy - 5 volných skoků