
 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY					 skoky do vody	
		OPEN Mistrovství ČR 2023 - zimní 4 Nations – AUT, CRO, HUN, CZE			Místo konání: PS Lužánka Brno / Podolí – Praha 4			
11.11.2023 - sobota		Datum konání: 11. - 12.11.2023						
08:00 - 09:45	Trénink	Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.						
09:55 - 10:00	Slavnostní nástup - zahájení		Kategorie	Věkové kategorie	Počet skoků	Sestavy		
10:00	1m	1	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORS BOYS C - 1m + 3m - 5 dives - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 dives	
						7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORS GIRLS C - 1m + 3m - 5 dives - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 dives	
		2	D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	*1.,2.,3. - 3 dives z 101, 201, 301, 401 *4.,5. - 3 other dives (min. 3 different groups from World Aquatics DD tab.)	
Pauza 30 min	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	3m	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
						9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
				B	14 - 15 let	2008 - 2009	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
1m		4	G	9 let a mladší Mladší přípravek	2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271	
			E	9 let a mladší 1m	2014 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201	
3m		5	Senior	19 let +	2004 +	6	Muži - 6 volných skoků	
					5	Ženy - 5 volných skoků		
	1m, 3m, věž - všechny věkové kategorie	6	Masters	25 let +	1998 +	dle pravidel World Aquatics	Muži Ženy	
12.11.2023 - neděle								
08:00 - 09:15	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie	Počet skoků	Sestavy		
9:30	3m	7	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORS BOYS C - 1m + 3m - 5 dives - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 dives	
						7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORS GIRLS C - 1m + 3m - 5 dives - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 dives	
		8	D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	*1.,2.,3. - 3 dives z 101, 201, 301, 401 *4.,5. - 3 other dives (min. 3 different groups from World Aquatics DD tab.)	
Pauza 30 min	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut	1m	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
						9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
				B	14 - 15 let	2008 - 2009	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
3m		10	G	9 let a mladší Mladší přípravek	2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271	
			E	9 let a mladší 3m	2014 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA	
1m		12	Senior	19 let +	2004 +	6	Muži - 6 volných skoků	
					5	Ženy - 5 volných skoků		