



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY

Mistrovství ČR 2024 - letní

Místo konání: PS Podolí, Praha 4



skoky do vody

20.04.2024 - sobota

Datum konání: 20. - 21.4.2024

08:45 - 09:45

Trénink

Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.

09:55 - 10:00

Slavnostní nástup -  
zahájení

Kategorie

Věkové kategorie

Počet skoků

Sestavy

10:00

3m

1

A

16 - 18 let

2006 - 2008

10 - 5+5 / 9 - 4+5

JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky

9 - 5+4 / 8 - 4+4

JUNIOŘKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

B

14 - 15 let

2009 - 2010

9 - 5+4 / 8 - 4+4

JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

8 - 5+3 / 7 - 4+3

JUNIOŘKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

1m

2

C

12 - 13 let

2011 - 2012

8 - 5+3 / 7 - 4+3

JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

7 - 5+2 / 6 - 4+2

JUNIOŘKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky

D

10 - 11 let

2013 - 2014

6 - 3 + 3

3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)

1m

3

G

9 let a mladší  
Mladší přípravka

2015 a mladší

4

1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271

E

9 let a mladší - 1m

2015 a mladší - 1m

6

1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok World Aquatics / 5101 / 5201

F

10 let a starší  
Starší přípravka

2014 a starší

5

5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.

3m

4

Senior

19 let +

2005 +

6

Muži - 6 volných skoků

5

Ženy - 5 volných skoků

1m, 3m, věž, SY -  
všechny věkové  
kategorie

5

Masters

25 let +

1995 +

dle pravidel  
World Aquatics

Muži

Ženy

Přestávky mezi  
jednotlivými  
soutěžemi jsou  
15 minut



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY

Mistrovství ČR 2024 - letní

Místo konání: PS Podolí, Praha 4



21.04.2024 - neděle

08:45 - 09:30	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy
9:30	3m	6	C	12 - 13 let	2011 - 2012	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut				1m	7	A	10 - 11 let
	16 - 18 let	2006 - 2008	6 - 3 + 3				3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
			14 - 15 let	2009 - 2010	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
	9 let a mladší Mladší přípravka	2015 a mladší			9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
			9 let a mladší - 3m	2015 a mladší - 3m	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
	10 let a starší Starší přípravka	2014 a starší			8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
			3m	8	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2015 a mladší
	E	9 let a mladší - 3m			2015 a mladší - 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok World Aquatics
	1m	9	Senior	19 let +	2005 +	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
						6	Muži - 6 volných skoků
						5	Ženy - 5 volných skoků