



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové

Plavecký bazén Slavia Praha - 14.12.2024



skoky do vody

Kategorie	Věkové kategorie		Soutěž	Počet skoků	Program a předepsané sestavy							
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
G	9 let a mladší Mladší přípravka	2015 a mladší	1m	4	4 skoky = 2 skoky z 1m a 2 skoky ze 3m - skoky mohou být přípravné, nesmí se opakovat							
			3m									
F	10 let a starší Starší přípravka	2014 a starší	1m	4	4 skoky = 2 skoky z 1m a 2 skoky ze 3m - skoky mohou být přípravné, nesmí se opakovat a musí být zařazen alespoň 1 střemhlav							
			3m									
E	9 let a mladší	2015 a mladší	1m	6	6 skoků = 3 skoky z 1m a 3 skoky ze 3m - skoky mohou být přípravné, nesmí se opakovat a musí být zařazeny alespoň 2 střemhlavy							
			3m									
D	10 - 11 let	2013 - 2014	1m	6	6 skoků FINA = 3 skoky z 1m a 3 skoky ze 3m - skoky se nesmí opakovat, musí být zastoupeny minimálně 4 skupiny a musí být zařazen minimálně 1x 1a1/2 překotu							
			3m									
C	12 - 13 let	2011 - 2012	1m	6	6 skoků FINA = 3 skoky z 1m a 3 skoky ze 3m - skoky se nesmí opakovat, musí být zastoupeno 5 skupin a musí být zařazeny minimálně 2x 1a1/2 překotu							
			3m									
B	14 - 15 let	2009 - 2010	1m	8	8 skoků = 4 skoky z 1m a 4 skoky ze 3m - skoky se nesmí opakovat, musí být zastoupeno 5 skupin a musí být zařazeny minimálně 2x 1a1/2 překotu							
			3m									
A	16 - 18 let	2006 - 2008	1m	8	8 skoků = 4 skoky z 1m a 4 skoky ze 3m - skoky se nesmí opakovat, musí být zastoupeno 5 skupin a musí být zařazeny minimálně 2x 1a1/2 překotu							
			3m									
Vánoční rodičovský závod	Masters + rodiče Synchro		1m Synchro	3	3 skoky z 1m - 100c (panáček napřed skrčeně), 171b (pád napřed schylmo), libovolný skok - nesnadnost bude jednotná - DD 2,0							